



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

พฤติกรรมและทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ของนักศึกษาศาขาการบริหารงานตำรวจ

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

รัตนภรณ์ บุญนิยม

สาขาวิชา การบริหารงานตำรวจ คณะ มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

e-mail : Rattanapornbunniyom1998@gmail.com

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีจุดประสงค์วัตถุประสงค์ 1.) เพื่อศึกษาพฤติกรรมทัศนคติของนักศึกษาวัยรุ่นบางกลุ่มมีปัญหาอะไรบ้างในมุมมอง 2.) เพื่อเป็นความรู้ให้กับบุคคลที่สนใจทัศนคติในเรื่องความคิดเห็นทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น 3.) เพื่อเป็นแนวทางการแก้ไข ปัญหาความสัมพันธ์ระหว่างเรื่องเรียนกับการคบหาคนรัก เพื่อศึกษาทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นว่ามีความเข้าใจเรื่องการมีเพศสัมพันธ์อย่างไร วิจัยที่ใช้วิธีเชิงปริมาณ กลุ่มตัวอย่างเป็น นักศึกษาศาขาวิชาการบริหารงานตำรวจ จำนวน 98 คน ใช้สมการทาโร ยามาเน่ จากการศึกษาพบว่าทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น จากกลุ่มตัวอย่าง มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ในข้อที่ 1 เมื่อประสบกับปัญหาจะปรึกษาใคร ข้อที่ 2 การมีแฟนในวัยรุ่นเป็นเรื่องธรรมชาติ ข้อที่ 3 เรื่องการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมชาติ ข้อที่ 4 การอยู่ร่วมกันก่อนที่จะแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา เพื่อการเรียนรู้อุปนิสัยก่อนตัดสินใจ ข้อที่ 5 การมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการตั้งครรภ์และการทำแท้ง ข้อที่ 6 วัยรุ่นควรรักตนเอง มองเห็นคุณค่าของตนเอง ให้มาก หากพบปัญหาสามารถปรึกษาพ่อแม่ ข้อที่ 7 เด็กที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ข้อที่ 8 นักศึกษาคิดว่าการเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนไม่เสียหายเพราะเป็นความสมัครใจ ข้อที่ 9 การเที่ยวกลางคืนหรือการจัดงานปาร์ตี้ในหมู่วัยรุ่น เป็นช่วงเวลาที่อาจมีเพศสัมพันธ์ได้ ข้อที่ 10 ความอยากลองเป็นสาเหตุที่มีบทบาทในการยั่วให้ นักศึกษามีความสัมพันธ์ ข้อที่ 12 เมื่อมีปัญหาในการคบหาคนรักมักจะปรึกษาเพื่อนเป็นอันดับแรก มากกว่าพ่อแม่ เมื่อพิจารณาผลการวิจัยจากการสุ่มตัวอย่างพบว่า ในปัจจุบันในสังคมไทย พบว่านักศึกษามีความคิดเห็นทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น โดยค่าเฉลี่ย $\bar{X}$ รวมเท่ากับ 3.73 อยู่ในระดับมาก แสดงให้เห็นทัศนคติของกลุ่มตัวอย่าง ว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องปกติของวัยรุ่น เพราะวัยรุ่นนั้นอยากรู้อยากลองเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของกระแสโลก ค่านิยม ความคิดในปัจจุบัน แต่ในสังคมไทยยังมีเป็นภาพลักษณ์ที่ไม่เหมาะสมในเรื่องจารีตประเพณีในสังคมไทย เพื่อนำประโยชน์จากการศึกษาวิจัยครั้งนี้ใช้เป็นแนวทางการ

คำสำคัญ : เพศสัมพันธ์, ทัศนคติ, การบริหารงานตำรวจ



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

**Sexual Behaviors and Attitudes in Adolescents of students
in the Department of Police Administration,
Faculty of Humanities and Social Sciences Suan Sunandha Rajabhat University
Rattanaorn Bunniyom**

Police Administration Faculty of Humanities and Social Sciences Suan Sunandha Rajabhat University

e-mail: Rattanaornbunniyom1998@gmail.com

Abstract

Objective of this research: 1.) To change the attitudes of some adolescent students to be in the appropriate direction 2.) To educate the interested person's attitudes about adolescents' opinions on sex. 3.) To be a solution to problems in the relationship between studying and being with lovers To study sex attitudes among adolescents and understand how to understand sex. Research using quantitative methods The sample is 98 students in the Police Administration Program Using the Taro yamane equation, studies show that sex attitudes in adolescents From the sample There are opinions about sex in adolescents in number 1) when faced with problems, who should I consult? 2) having a girlfriend in adolescents is natural, 3) sex is natural, 4) cohabitation. Well before getting married is common To learn the habits before making a decision. Article 5) Having knowledge of contraception helps reduce pregnancy and abortion problems. 6) Adolescents should love themselves. See high self-worth If problems are found, parents can consult. 7) dormitory children have a high risk of developing premature sex. 8) students think that school-age sex is not damaged because it is a problem. 9) a night out or a party among adolescents is a time when sex is possible. Number 10) wanting to try is the reason that plays a role in inciting students to have a relationship. Problems dating lovers tend to consult their friends first. More than father and mother. When considering the findings from the sampling, it was found that At present in Thai society It was found that the students had opinions about sex attitudes among adolescents, with the average $\bar{X}$ total of 3.73 at a high level. Showing the attitude of the sample That sex is normal for teenagers Because adolescents are curious to try due to changes in the world trend, values and ideas in the present But in Thai society there is still an improper image in the matter of tradition in Thai society. To benefit from this research, it can be used as a guideline for solving problems and recommendations of related departments in the future.

Keywords: sex, attitude, police administration



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

บทนำ

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการพัฒนาการเปลี่ยนแปลงในทุก ๆ ด้านทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคมและสติปัญญา โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงวัยรุ่นจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ทางร่างกาย เป็นช่วงเปลี่ยนวัยชีวิตทางสังคม อารมณ์ จิตใจ ความใฝ่ฝัน ปรารถนา ฯลฯ ความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ในขณะนี้ล้วนเป็นรากฐานของความสนใจ ความมุ่งหมายในชีวิต อาชีพ ลักษณะของเพื่อน ลักษณะคู่ครองในชีวิตผู้ใหญ่ แต่ถ้าเด็กไม่ได้ตั้งใจหรือตัดสินใจ ประพฤติปฏิบัติไปอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือแม้แต่หลวมตัวทำผิดพลาดไปโดยไม่ยั้งคิด บางเรื่องก็ยาก ที่จะเปลี่ยนแปลงแก้ไขได้ นอกจากพัฒนาการที่เปลี่ยนแปลงในทุก ๆ ด้านแล้ว พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในช่วงวัยนี้ เป็นระยะที่มีเรื่องรักใคร่ทั้งชายและหญิง สนใจอย่างมากกับทุกแง่มุมเรื่องเพศ เกิดความอยากรู้อยากลองจากพฤติกรรมทางเพศในช่วงวัยรุ่นดังกล่าว ประกอบกับสภาพสังคมสิ่งแวดล้อมในปัจจุบันล้วนทำให้ทัศนคติและพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นเกิดความเปลี่ยนแปลงไป สอดคล้องกับเด็กไทยมีแนวโน้มมีเพศสัมพันธ์กันเร็วขึ้นอย่างชัดเจน และที่น่าเป็นห่วงกว่านั้นคือ ทัศนคติที่ยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน การมีครรภ์หรือมีคู่มากกว่าหนึ่งคนศรีเรือน แก้วกังวาน (2540) อาจเกิดการพลาดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรโดยที่ไม่มีการป้องกันอาจจะนำไปสู่การทำแท้งถ้าท้องโดยไม่ตั้งใจตลอดจนการอยู่ ก่อนแต่งโดยไม่ผูกมัด ยิ่งพบว่า วัยรุ่นในระดับอุดมศึกษายอมรับการอยู่ด้วยกันโดยไม่หวังว่าจะต้องแต่งงานกันในอนาคตมากขึ้น นอกจากนี้ นักศึกษาชายร้อยละ 50 ยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน ส่วนนักศึกษาหญิงส่วนใหญ่ตัดสินใจอยู่ด้วยกันกับคู่รักและยอมรับเพศสัมพันธ์เพราะคำว่ารัก ขณะเดียวกันก็ไม่หวังผูกมัดถึงการแต่งงานและไม่ปิดกั้นตัวเองในการคบผู้ชายคนใหม่เช่นกัน กับการสำรวจค่านิยมและพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น พบว่า ระดับอุดมศึกษา ร้อยละ 25 ที่ยอมรับว่าเคยมีเพศสัมพันธ์แล้วและกว่าร้อยละ 50 ยอมรับการอยู่ก่อนแต่งของนักเรียน นักศึกษา และอีกเกือบร้อยละ 10 ของนักเรียนระดับอุดมศึกษาที่ระบุว่า ตนยังไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ และยังคิดว่าตนจะมีเพศสัมพันธ์ก่อนจบการศึกษา ปัจจุบันการพัฒนาสังคมไทยในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงจากเดิมไปอย่างมาก ซึ่งเกิดจากการสร้างค่านิยมผ่านข้อมูลข่าวสารที่สามารถเข้าถึงได้อย่างรวดเร็ว การสื่อสาร ที่เกิดขึ้นได้นั้น ซึ่งการเปลี่ยนแปลงทั้งวิถีชีวิต ทัศนคติ ค่านิยม ความเชื่อ แนวคิด วัฒนธรรม และอื่น ๆ อีกมากมายค่านิยมที่มีการเปลี่ยนแปลงไปตามสภาพของสังคมซึ่งเป็นของที่ไม่คงทน ซึ่งค่านิยม อาจหมายถึง สิ่งที่มีคุณค่าส่วนใหญ่ยึดถือเป็นมาตรฐานในการวัดคุณค่าของสิ่งของต่าง ๆ หรือหมายถึงสิ่งที่เขาเห็นว่ามี คุณค่า เขาจึงรักหวงแหนอยากมีอยากได้อย่างอยากเป็นเจ้าของของกันและกัน

วัตถุประสงค์

- 1.) เพื่อศึกษาพฤติกรรมทางทัศนคติของวัยรุ่นว่าความต้องการที่อยากจะปรับเปลี่ยนในทางที่ดีนั้นควรเป็นแบบไหน
- 2.) เพื่อเป็นองค์ความรู้ให้กับเยาวชนกับรุ่นน้องให้รู้จักคิดรู้จักการป้องกันว่าถ้าเกิดปัญหาการท้องก่อนวัยอันควรนั้นเป็น อาจจะเป็นปัญหาให้กับตัวเราเอง
- 3.) เพื่อเป็นการศึกษาและการสำรวจในด้านความคิดในแง่บวกและแง่ลบของสังคมอีกทั้งเรายังสามารถนำเสนอปัญหาที่เกิดขึ้นให้กับองค์กรไปเพื่อแพร่ให้กลุ่มเยาวชนรุ่นใหม่

วิธีการดำเนินการวิจัย

วิธีดำเนินการวิจัย การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาทัศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น กรณีศึกษา นักศึกษาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ซึ่งการวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ



วารสารรัฐประศาสนศาสตรและจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

(Survey research) โดยใช้กลุ่มตัวอย่างคือ นักศึกษาวิชาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา จำนวน 309 คน และสุ่มเลือกกลุ่มนักศึกษาชั้นปีที่ 4 มาจำนวนทั้งหมด 98 คน เพื่อให้การวิจัยในครั้งนี้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย ผู้วิจัยจึงกำหนดรายละเอียดต่าง ๆ เกี่ยวกับวิธีวิจัยซึ่งประกอบด้วย ประชากร กลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการสำรวจข้อมูล การเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์และสถิติที่ใช้ในการวิจัย ประชากรที่ใช้ในครั้งนี้คือ นักศึกษาวิชาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา จำนวน 98 คน การสุ่มใช้สมการของทาร์ยามาเน

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในครั้งนี้คือ นักศึกษาวิชาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรบัณฑิต จำนวน 309 คน โดยสุ่มเลือกกลุ่มนักศึกษาชั้นปีที่ 4 มาจำนวน 98 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นักศึกษาวิชาการบริหารงานตำรวจ คณะบริหารงานตำรวจและสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา จำนวน 309 คน โดยเลือกสุ่มกลุ่มตัวอย่างนักศึกษาชั้นปีที่ 4 มาจำนวน 98 คน โดยคำนวณหาขนาดของกลุ่มตัวอย่างด้วยสูตร(สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์.2544)

$$\text{จากสูตร } n \frac{pq}{ze^2} = \frac{(0.80 \times 0.20)}{(0.05) \times (0.15)^2}$$

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลครั้งนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการคบหาคนรักในวัยรุ่นของกลุ่มนักศึกษาตัวอย่าง โดยก่อนที่จะออกแบบเครื่องมือในการศึกษานั้นผู้วิจัยได้มีการจัดทำดังนี้

1. ผู้วิจัยได้มีการพัฒนาแบบสอบถามโดยผ่านความเห็นจากอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อหาความเที่ยงตรงของเครื่องมือ (Validity) และเพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามเข้าใจคำถามและสอบถามได้ตรงประเด็นที่ผู้จัดทำต้องการ
2. เมื่อปรับปรุงแบบสอบถามแล้วได้ทำการแจกแบบสอบถามให้กับนักศึกษาในกลุ่มตัวอย่าง และนำข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ แบบสอบถามพฤติกรรมการคบหาคนรักในวัยรุ่นของกลุ่มนักศึกษาตัวอย่าง โดยแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้
 - ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับของผู้ตอบแบบสอบถาม
 - ส่วนที่ 2 ข้อมูลเรื่องความสัมพันธ์
 - ส่วนที่ 3 ทศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของนักศึกษาวิชาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
 - ส่วนที่ 4 ความคิดเห็นและแนวทางป้องกันของนักศึกษาวิชาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

แหล่งข้อมูล

1. ข้อมูลปฐมภูมิ (Primary Data) ใช้วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถามจากนักศึกษา นักศึกษาวิชาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

2. ข้อมูลทุติยภูมิ (Secondary Data) ข้อมูลที่ได้จากการทำการค้นคว้าข้อมูลจากหนังสือ วารสาร วิทยานิพนธ์และเอกสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องและข้อมูลที่ค้นคว้าผ่านอินเทอร์เน็ต และงานวิจัยต่าง ๆ

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลที่ได้จากกลุ่มตัวอย่าง ถูกนำมาวิเคราะห์และประมวลผลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ทางสถิติสำหรับนักสังคมศาสตร์ (Statistical Package for the Social Science: SPSS) และวิเคราะห์ด้วยค่าสถิติต่าง ๆ ดังนี้ อัตราร้อยละ (percentage) ความถี่ (Frequency) ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) 1. วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานโดยใช้สถิติพรรณนา (Descriptive Statistics) เพื่อใช้หาค่าสถิติพื้นฐาน เช่น ค่าร้อยละ 2. ข้อมูลเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐาน วิเคราะห์โดยหาค่าร้อยละ 3. ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาและสิ่งที่ทำให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร วิเคราะห์โดยหาค่าร้อยละ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์ ค่าสถิติพื้นฐานของประชากรและตัวแปรที่ศึกษาด้วยการหาความถี่ และค่าร้อยละ ส่วนที่ 1 คือข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนที่ 2 คือข้อมูลเกี่ยวกับข้อมูลเรื่องความสัมพันธ์ผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนที่ 3 คือข้อมูลเกี่ยวกับทัศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของผู้ตอบแบบสอบถาม และ ส่วนที่ 4 คือความคิดเห็นและแนวทางป้องกันและข้อเสนอแนะ ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่รวบรวมได้มาดำเนินการ ดังนี้ 1) การตรวจสอบข้อมูล (Editing) ผู้วิจัยได้ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามและ แยกแบบสอบถามที่ไม่สมบูรณ์ออก 2) การลงรหัส (Coding) ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่ถูกต้องเรียบร้อยแล้วมาลงรหัสตามที่กำหนด รหัสไว้ล่วงหน้า 3) การประมวลผลข้อมูล (Process Data) โดยใช้การประมวลผลจากคอมพิวเตอร์โปรแกรม สถิติสำเร็จรูป (Microsoft Excel) 20 4) การวิเคราะห์ข้อมูล (Data Analysis) มีวิธีการดังนี้ การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนทั่วไปใช้สถิติความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage) และการวิเคราะห์ข้อมูลด้านข้อเสนอแนะ

ระดับความเห็น		คะแนน	
มากที่สุด	=	5	เห็นด้วยมากที่สุด
มาก	=	4	เห็นด้วย
ปานกลาง	=	3	เห็นด้วยแค่บางส่วน
น้อย	=	2	ไม่เห็นด้วย
น้อยที่สุด	=	1	ไม่เห็นด้วยเลย

ผลการวิจัย

การสำรวจศึกษาทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของกลุ่มนักศึกษาตัวอย่าง วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของนักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัย ความสัมพันธ์ของปัจจัยที่แตกต่างกันไปของตัวแปร คือ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา รายได้ การดูสื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศและมีประสบการณ์มีเพศสัมพันธ์ และประเภทของ



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

มหาวิทยาลัย นักศึกษาอยู่หอพักอาศัยด้วยกันชายหญิง นักศึกษาศึกษาอยู่กับ ทศนคติของการมีเพศสัมพันธ์ในวัย รุ่น ซึ่งกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้ เป็นนักศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับปริญญาตรี สาขาการบริหารงานตำรวจ ในมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา จำนวน 98 คน แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้คือ

ส่วนที่ 1 ลักษณะประชากรทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา รายได้ต่อเดือนของนักศึกษา การพักอาศัยในปัจจุบัน การใช้สื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น การป้องกัน การตั้งครรภ์ระหว่างเรียนในวัยรุ่น

ส่วนที่ 2 แสดงผลการวิจัยและอธิบายผลการศึกษาทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น กรณีศึกษานักศึกษาสาขาการบริหารงานตำรวจ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สถิติ One-way Anova และ T-test

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกได้มีดังนี้ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา รายได้

ลำดับที่	รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1	เพศ		
	ชาย	31	31.6
	หญิง	67	68.4
รวม		98	100
2	อายุ		
	22-24 ปี	98	100
รวม		98	100

ตารางที่ 1 (ต่อ) จำนวนและค่าร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกได้มีดังนี้ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา รายได้

ลำดับที่	รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1	สถานภาพ		
	โสด	63	64.3
	มีแฟนแล้ว	34	34.7
	สมรส	1	1.0
รวม		98	100.0



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

2	ระดับการศึกษา ชั้นปีที่ 4	98	100.0
รวม		98	100.0
3	รายได้ ต่ำกว่า 5,000	40	40.8
	5,000-10,000	37	37.8
	10,000-20,000	19	19.4
	20,000-30,000	2	2.0
รวม		98	100.0

จากตารางที่ 1 พบว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชายและเพศหญิงโดยเป็นเพศชาย ร้อยละ 31.6 เพศหญิง ร้อยละ 68.4 เป็นเพศหญิงและมีอายุ 22-24 ปี ร้อยละ 100.0 มีสถานภาพ โสด ร้อยละ 64.3 มีแฟน ร้อยละ 34.7 สมรส ร้อยละ 1.0 และผู้ตอบแบบสอบถามอยู่ในระดับชั้นปีที่ 4 ร้อยละ 100.0 และมีรายได้ ร้อยละ 100.0

ตารางที่ 2 ความคิดเห็นทัศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น	รวม N =		ระดับความคิดเห็น
	$\bar{X}$	S.D	
1.เมื่อประสบกับปัญหาจะปรึกษาเพื่อนมากกว่าพ่อแม่	3.82	0.99	มาก
2.การมีแฟนในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมชาติ	3.87	0.98	มาก
3.เรื่องเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน	3.87	0.88	มาก
4.การอยู่ร่วมกันก่อนที่จะแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา เป็นการเรียนรู้นิสัยใจคอก่อนตัดสินใจมาใช้ชีวิตร่วมกัน	3.68	1.04	มาก
5.การมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการตั้งครรภ์และการทำแท้ง	4.36	0.76	มากที่สุด
6.วัยรุ่นควรรักตนเอง มองเห็นคุณค่าของตนเองให้มาก ถ้าหากมีเรื่องปัญหาควรปรึกษาบิดา-มารดาหรือผู้ปกครอง	4.23	0.85	มากที่สุด
7.เด็กที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	3.70	1.04	มาก



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

8. นักศึกษาคิดว่าการเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนไม่เสียหายเพราะเป็นความสมัครใจ	3.28	1.02	ปานกลาง
9. นักศึกษาเป็นแฟนกันจำเป็นที่จะต้องมีเพศสัมพันธ์กันเพราะแสดงออกถึงความเป็นเจ้าของ	2.79	1.15	ปานกลาง
10. การเที่ยวกลางคืนหรือการจัดงานปาร์ตี้ในหมู่ วัยรุ่น เป็นช่วงเวลาที่มีเพศสัมพันธ์ได้	3.49	0.98	มาก
11. ความอยากลองเป็นสาเหตุที่มีบทบาทในการยั่วให้นักศึกษามีความสัมพันธ์ทางเพศกัน	3.78	0.92	มาก
12. เมื่อมีปัญหาในการคบแฟนจะปรึกษาเพื่อนอันดับแรก	3.98	1.07	มาก
รวม	3.73	0.53	มาก

จากตารางที่ 2 ผลวิจัยพบว่าทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

- ข้อที่ 1 เมื่อประสบกับปัญหาจะปรึกษาเพื่อนมากกว่าพ่อแม่ ค่าเฉลี่ย 3.82 อยู่ในระดับ มาก
- ข้อที่ 2 การมีแฟนในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมชาติ ค่าเฉลี่ย 3.87 อยู่ในระดับ มาก
- ข้อที่ 3 เรื่องเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน ค่าเฉลี่ย 3.87 อยู่ในระดับ มาก
- ข้อที่ 4 การอยู่ร่วมกันก่อนที่จะแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา เป็นการเรียนรู้เสียใจก่อนตัดสินใจมาใช้ชีวิตร่วมกัน ค่าเฉลี่ย 3.68 อยู่ในระดับ มาก
- ข้อที่ 5 การมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการตั้งครรภ์และการทำแท้ง ค่าเฉลี่ย 4.36 อยู่ในระดับมากที่สุด
- ข้อที่ 6 วัยรุ่นควรรักตนเอง มองเห็นคุณค่าของตนเองให้มาก ถ้าหากมีเรื่องปัญหาควรปรึกษาบิดา-มารดาหรือผู้ปกครองเป็นดีที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.23 อยู่ในระดับ มากที่สุด
- ข้อที่ 7 เด็กที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ค่าเฉลี่ย 3.70 อยู่ในระดับ มาก
- ข้อที่ 8 นักศึกษาคิดว่าการเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนไม่เสียหายเพราะเป็นความสมัครใจ ค่าเฉลี่ย 3.28 อยู่ในระดับปานกลาง
- ข้อที่ 9 นักศึกษาเป็นแฟนกันจำเป็นที่จะต้องมีเพศสัมพันธ์กันเพราะแสดงออกถึงความเป็นเจ้าของค่าเฉลี่ย 2.79 อยู่ในระดับ ปานกลาง
- ข้อที่ 10 การเที่ยวกลางคืนหรือการจัดงานปาร์ตี้ในหมู่ วัยรุ่น เป็นช่วงเวลาที่มีเพศสัมพันธ์ได้ค่าเฉลี่ย 3.49 อยู่ในระดับ มาก
- ข้อที่ 11 ความอยากลองเป็นสาเหตุที่มีบทบาทในการยั่วให้นักศึกษามีความสัมพันธ์ทางเพศกันค่าเฉลี่ย 3.78 อยู่ในระดับ มาก
- ข้อที่ 12 เมื่อมีปัญหาในการคบแฟนจะปรึกษาเพื่อนอันดับแรก ค่าเฉลี่ย 3.98 อยู่ในระดับ มาก

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้มุ่งศึกษาทัศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น กรณีศึกษา นักศึกษาสาขาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ใช้สมมติฐานการวิจัยครั้งนี้เป็นวิจัยเชิงปริมาณ



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

กลุ่มตัวอย่างเป็น นักศึกษาที่กำลังศึกษา สาขาการบริหารงานตำรวจ จำนวน 98 คน โดยมีวัตถุประสงค์ 1.) เพื่อปรับเปลี่ยนทัศนคติของนักศึกษาวัยรุ่นบางกลุ่มให้เป็นไปในแนวทางที่เหมาะสม 2.) เพื่อเป็นความรู้ให้กับบุคคลที่สนใจทัศนคติในเรื่องความคิดเห็นทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น 3.) เพื่อเป็นแนวทางการแก้ไขปัญหาความสัมพันธ์ระหว่างเรื่องเรียนกับการคบหาคนรัก

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับชั้นการศึกษา สถานภาพ รายได้ ส่วนที่ 2 ทัศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ได้แก่ เรื่อง เพศสัมพันธ์ เป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน การอยู่ร่วมกันก่อนที่จะแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา เป็นการเรียนรู้นิสัยใจคอ ก่อนตัดสินใจมาใช้ชีวิตร่วมกัน ความอยากลองเป็นสาเหตุที่มีบทบาทในการยั่วให้นักศึกษามีความสัมพันธ์ทางเพศกัน นักศึกษาคิดว่าการเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นไม่เสียหายเพราะเป็นความสมัครใจ การมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการตั้งครรภ์และการทำแท้ง วัยรุ่นควรรักตนเอง มองเห็นคุณค่าของตนเองให้มาก ถ้าหากมีเรื่องปัญหาควรปรึกษาบิดา-มารดาหรือผู้ปกครองเป็นดีที่สุด เด็กที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การเที่ยวกลางคืนหรือการจัดงานปาร์ตี้ในหมู่ วัยรุ่น เป็นช่วงเวลาที่อาจมีเพศสัมพันธ์ได้ ส่วนที่ 3 ข้อคิดเห็นและแนวทางป้องกันในความคิดเห็นของนักศึกษา ได้แก่ การคบหาคนรักในวัยรุ่นมันดีหรือไม่อย่างไร = ในวัยรุ่นเป็นเรื่องปกติที่จะมีการคบหากันในวัยรุ่น เพราะเป็นวัยที่กำลังเริ่มสนใจเกี่ยวกับเรื่องเพศกับเพื่อนต่างเพศ เป็นวัยที่อยากรู้อยากลอง อยากที่จะแสดงความรู้สึก การที่รักในวัยรุ่นนั้นไม่ใช่เรื่องผิดแต่ควรให้พอเหมาะพอควร ในสายตาของผู้ใหญ่ แนวทางการป้องกันการพลาดท้องระหว่างวัยรุ่น = กินยาคุมฉุกเฉินแบบแผง ในเวลา 48 ชั่วโมงหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ หรือควรสวมถุงยางเป็นการป้องกันที่ดีที่สุด แต่บางครั้งก็ไม่สามารถป้องกันได้ 100 เปอร์เซ็นต์ เพราะไม่ได้ป้องกันแค่การตั้งครรภ์ยังป้องกันโรคต่าง ๆ ข้อมูลที่ได้มานี้ วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ อายุ เพศ ระดับชั้นการศึกษา รายได้ วิเคราะห์ด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น กรณีศึกษา นักศึกษาสาขาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา เพื่อทราบถึง วัตถุประสงค์ของการสำรวจทัศนคติของเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นนั้นมีแนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นและรู้จักการปรับตัวของการคบหาคู่รักในวัยรุ่นไม่ให้ส่งผลกระทบต่อ การเรียน จากผลการศึกษาพบว่านักศึกษาส่วนใหญ่จะเป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 68.4 เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 31.6 ด้านอายุอยู่ระหว่าง 22-24 ปี คิดเป็นร้อยละ 100.0 ด้านสถานภาพ พบว่าอยู่ในสถานะโสด คิดเป็นร้อยละ 64.3 ระดับการศึกษา พบว่าอยู่ในระดับชั้นปีที่ 4 คิดเป็นร้อยละ 100.0 รายได้ พบว่าอยู่ในระดับต่ำกว่า 5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 40.8 ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น พบว่า เมื่อประสบกับปัญหาจะปรึกษาเพื่อนมากกว่าพ่อแม่ คิดเป็นร้อยละ 38.2 การมีแฟนในวัยรุ่นเป็นเรื่องธรรมชาติ คิดเป็นร้อยละ 38.7 เรื่องเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน คิดเป็นร้อยละ 38.7 การอยู่ร่วมกันก่อนที่จะแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา เป็นการเรียนรู้นิสัยใจคอ ก่อนตัดสินใจมาใช้ชีวิตร่วมกัน คิดเป็นร้อยละ 36.8 การมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการตั้งครรภ์และการทำแท้ง คิดเป็นร้อยละ 43.6 วัยรุ่นควรรักตนเอง มองเห็นคุณค่าของตนเองให้มาก ถ้าหากมีเรื่องปัญหาควรปรึกษาบิดา-มารดาหรือผู้ปกครองเป็นดีที่สุด คิดเป็นร้อยละ 42.3 เด็กที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร คิดเป็นร้อยละ 37.0 นักศึกษาคิดว่าการเพศสัมพันธ์



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

ในวัยเรียนไม่เสียหายเพราะเป็นความสนใจ คิดเป็นร้อยละ 32.8 นักศึกษาเป็นแฟนกันจำเป็นที่จะต้องมีเพศสัมพันธ์กันเพราะแสดงออกถึงความเป็นเจ้าของ คิดเป็นร้อยละ 27.9 การเที่ยวกลางคืนหรือการจัดงานปาร์ตี้ในหมู่ วัยรุ่น เป็นช่วงเวลาที่มีเพศสัมพันธ์ได้ คิดเป็นร้อยละ 34.9 ความอยากลองเป็นสาเหตุที่มีบทบาทในการยั่วให้นักศึกษามีความสัมพันธ์ทางเพศกัน คิดเป็นร้อยละ 37.8 เมื่อมีปัญหาในการคบแฟนจะปรึกษาเพื่อนอันดับแรก คิดเป็นร้อยละ 39.8

อภิปรายผล

1.เพศ ผลวิจัยครั้งนี้พบว่านักศึกษาชายมีการยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสนั้นเป็นเรื่องปกติ แตกต่างจากนักศึกษาหญิง กล่าวคือ เพศชายมีทัศนคติของการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสสูงหรือในเชิงเห็นด้วยมากกว่าเพศหญิง ผลการวิจัยครั้งนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของ ชนิษฐา โพชนกุล (2522) ทำการศึกษาวิจัยในนักศึกษาพบว่า นักศึกษาหญิงส่วนใหญ่เห็นว่าพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นเรื่องเสียหาย ในขณะที่ฝ่ายชายส่วนใหญ่ เห็นว่าไม่ใช่เรื่องเสียหาย นักศึกษาส่วนใหญ่เห็นเป็นเรื่องธรรมดาที่ผู้ชายจะมีประสบการณ์ทางเพศก่อนสมรส จากการศึกษาจึงพบว่าเพศหญิงเพศชายมีการยอมรับทัศนคติทางความคิดเห็นต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานนั้นแตกต่างกัน โดยเพศชายมองว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นเรื่องปกติของวัยรุ่นในปัจจุบัน เพราะเราสามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้

2.อายุ จากการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า อายุเป็นตัวแปรหนึ่งที่ส่งผลต่อทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานสรุปได้ว่านักศึกษาที่อายุมักจะยอมรับงานวิจัยครั้งนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของ จุฑามาศ นุชนารถ (2531) ทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นได้สูงกว่านักศึกษาอายุน้อย กล่าวคือ กลุ่มนักศึกษาที่มีอายุมากมีความคิดเห็นต่อทัศนคติความคิดในการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นหรือในเชิงเห็นด้วยมากกว่ากลุ่มนักศึกษาที่มีอายุน้อย

3.ทัศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ในปัจจุบันในเรื่องของการคบหาคนรักในวัยรุ่นนั้นเป็นเรื่องปกติของวัยรุ่นในยุคปัจจุบันบางคนบางคู่รักเลือกที่จะเป็นฝ่ายดูแลกันและคอยช่วยเหลือส่งเสริมกันเรียนรู้พัฒนาอนาคตไปด้วยกันก็มี ไม่ใช่มีแต่ข้อเสียในความสัมพันธ์ของการคบหาคนรักในวัยรุ่นอย่างเดียว เพราะไม่สามารถตัดสินใจอนาคตได้แน่นอนว่า ในความสัมพันธ์ของการมีเพศสัมพันธ์นั้นจะเป็นการผูกมัดฝ่ายตรงข้ามได้ เพราะฉะนั้นหากจะมีเพศสัมพันธ์กันก็ต้องรู้จักการป้องกันสวมถุงยางทุกครั้ง หรือหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัย จะเป็นการลดการเสี่ยงการตั้งครรภ์และเกิดโรคอื่น ๆ ตามมาด้วยจากเพศชาย การมีเพศสัมพันธ์นั้นเป็นเรื่องปกติของวัยรุ่นเราต้องรู้จักการป้องกันวัยรุ่นนั้นอย่ากรู้อยากรอง แต่ในสังคมไทย เป็นภาพลักษณ์ที่ไม่เหมาะสม ถ้าวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ในวัยที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะ ต่ำกว่า 20 ถ้ามันพลาดขึ้นมา ความเสียหายมันจะมีเหตุตามมาเป็นห่วงโซ่

4.สรุปข้อคิดเห็นข้อเสนอแนะ ในความคิดเห็นการคบหาคนรักในวัยเรียน ในแบบสอบถามพบว่าการสู่มตัวอย่าง นักศึกษาสาขาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์ มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการคบหาในวัยเรียนความเห็นตรงกันว่าเห็นด้วยกับการคบหาคนรักในวัยเรียนเป็นเรื่องปกติการมีคนรัก ในวัยเรียนไม่ทำให้เสียหายหากแยกแยะส่วนตัวกับเรื่องเรียนได้ไม่ทำให้เสียการเรียน และการมีคนรักนั้นสามารถเป็นที่ปรึกษาได้ชี้ให้เห็นทัศนคติของนักศึกษาว่าการมีคนรักในวัย เรียนไม่เสียหายเพราะนักศึกษาสามารถแยกแยะและจัดการกับเรื่องเรียนกับชีวิตความรักและไม่ให้กระทบเรื่องเรียนได้และควรมีการจัดตั้งการให้ความรู้เรื่องเพศสัมพันธ์แก่นักศึกษา เพื่อรู้และเข้าใจเรื่องการคบหากันในวัยเรียนและการมีเพศสัมพันธ์ให้ป้องกันเพื่อป้องกันการพลาดตั้งครรภ์



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

เพราะเรื่องนี้เป็นเรื่องใกล้ตัวในวัยรุ่น ความคิดเห็นเรื่องการคบหาหรือมีคนรักในระหว่างเรียนมีผลกระทบหรือไม่จาก แบบถามกลุ่มตัวอย่างจำนวน 76 คนมีความคิดเห็นว่ามีผลกระทบเรื่องเรียนห่างแยกแยะและแบ่งเวลา เราสามารถชวนกันศึกษาหาความรู้เรื่องเรียนได้จึงทำให้ไม่กระทบเรื่องเรียน เพราะสามารถแยกแยะเรื่องเรียนและเรื่องส่วนตัวได้ นักศึกษาจำนวน 22 คน ให้ความคิดว่าอาจจะกระทบการเรียนได้ หากไม่สามารถแยกแยะและจัดเวลา หรือเมื่อออกหัดมาอาจทำ ให้ฟุ้งซ่านและไม่สนใจการเรียนจึงทำให้เป็นผลกระทบ การป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ไม่ให้เกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัย ทัศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน กรณีศึกษา นักศึกษาสาขาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ในความคิดเห็นของนักศึกษามีความคิดเห็นโดยรวมว่าการป้องกันการเพศสัมพันธ์ไม่ให้เกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยควรจะต้องป้องกันตนเองจากเบื้องต้น คือ ใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งก่อนมีเพศสัมพันธ์และตรวจสอบถุงยางอนามัยก่อนใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งเพื่อป้องกันการรั่วไหลซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ตั้งครรภ์ไม่พร้อม จึงควรตรวจสอบถุงยางอนามัยก่อนใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งก่อนมีเพศสัมพันธ์เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัย

ข้อเสนอแนะ

จากความคิดเห็นพฤติกรรมและทัศนคติของนักศึกษาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น กรณีศึกษา นักศึกษาสาขาการบริหารงานตำรวจ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา การมีเพศสัมพันธ์โดยมีตัวแปรต่าง ๆ เป็นสิ่งสนับสนุนให้เกิดการยอมรับพฤติกรรมและทัศนคติดังกล่าวจะมีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส การออกคำสั่งไม่ใช่หนทางแก้ปัญหาที่ถูกต้องนัก ควรจะมีวิธีที่จะสร้างความตระหนักให้แก่วัยรุ่น ถึงผลเสียที่จะมาทีหลังจากพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสดังกล่าว และควรปรับเปลี่ยนตัวแปรที่เป็นสื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ ควรป้องกันทุกครั้งเพื่อไม่ให้กระทบเรื่องอื่นและเรื่องเรียน จากปัจจุบันด้วยการเปลี่ยนแปลงของกระแสโลก ค่านิยม ความคิดในปัจจุบันในทัศนคติของนักศึกษา กลุ่มตัวอย่างจึงมีทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องปกติแต่ต้องป้องกัน การมีคนรักในวัยเรียนไม่เสียหายและกระทบเรื่องอื่นห่างแยกแยะมันได้ แต่ในสังคมไทยยังมีเป็นภาพลักษณ์ที่ไม่เหมาะสมในเรื่องจารีตประเพณีในสังคมไทย ทั้งเรียนคบหาใคร่กระหว่างเรียนและการมีเพศสัมพันธ์

ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป

1. การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเฉพาะวัยรุ่นตอนปลาย ซึ่งพบว่า มีการยอมรับพฤติกรรมและทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนมีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสและเคยมีเพศสัมพันธ์มาก่อนและประสบการณ์มีเพศสัมพันธ์นั้นอยู่ในช่วงวัยรุ่นตอนต้น จึงควรมีการศึกษาเข้าไปในกลุ่มวัยรุ่นตอนต้น
2. จากการศึกษาได้ศึกษาเฉพาะในกลุ่มของสาขาในคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ซึ่งผลการศึกษานักศึกษาที่อยู่ในคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ได้ผลไม่แตกต่างกัน จึงควรศึกษาในกลุ่มคณะสาขาอื่นเพื่อเปรียบเทียบผลว่าเป็นอย่างไรแตกต่างกันหรือไม่แตกต่างกันอย่างไร
3. การวิจัยนี้เป็นการศึกษาเชิงปริมาณ ดังนั้นในการวิจัยครั้งต่อไปควรเพิ่มการวิจัยเชิงคุณภาพ เช่น มีการสัมภาษณ์เจาะลึก การสนทนากลุ่ม เป็นต้น



วารสารรัฐประศาสนศาสตร์และการจัดการสังคม

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม) 2564

เอกสารอ้างอิง

- บุญชู คำขาย. (2540). จิตวิทยาการเรียนรู้การสอน. คณะครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏสวนสุนันทา กรุงเทพมหานคร.
- กุลลาบ รัคนัสจธรรม. (2538). รายงานการวิจัยเรื่องสัมพันธภาพในครอบครัวกับปัญหาเยาวชนเสพติ. กรุงเทพฯ: สำนักงานปลัดทบวงมหาวิทยาลัย
- ชนิษฐา โพนกุล. (2522). ทศนคติของนักศึกษามหาวิทยาลัยต่อการเลือกคู่ครองและการวางแผนครอบครัว. วิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- งามพิศ สัตย์สงวน. (2545). ทศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาไทยกับอเมริกา. การวิจัยข้ามวัฒนธรรมในประเทศอเมริกา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จริยา พงศ์วิวัฒน์. (2526). การศึกษาความรู้ทัศนคติและความต้องการของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในเรื่องเพศศึกษา. ปริญญานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยลัยธรรมศาสตร์.
- จุลณี เทียนไทย. (2548). เพศสถานะและเพศวิถีในสังคมไทย. สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทวีวรรณ ชาลีเครือ. (2541). พฤติกรรมเสี่ยงด้านเพศสัมพันธ์และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนวัยรุ่นในโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเพชรบูรณ์. วารสารสาธารณสุขมูลฐานภาคเหนือ.
- สุพัตรา สุภาพ. (2531). สังคมและวัฒนธรรม: ค่านิยม ครอบครัว ศาสนา ประเพณี. (พิมพ์ครั้งที่ 6). สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช. กรุงเทพมหานคร.